

Krizių valdymas mokykloje

2025 m.

Teisinė bazė, reglamentuojanti psichologinių krizių valdymą

Dėl rekomendacijų dėl krizių valdymo mokyklose patvirtinimo

Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija Nuo 2018
m. kovo 9 d.

Kitų specialistų darbą reglamentuojantis įstatymas:

Dėl Pagalbos savižudybės grėsmę patiriantiems, savižudybės krizę išgyvenantiems ir savižudybės krizę išgyvenusiems asmenims teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija Nuo 2019
m. vasario 8 d.

Krizių valdymo komandos funkcijos

9. Mokyklos komanda krizės valdyme atlieka šias funkcijas:

9.1. kartu su Komisija parengia preliminarų krizės valdymo veiksmų planą, kuriame numato krizės valdymo veiksmus (toliau – krizės valdymo veiksmų planas) (Rekomendacijų 1 priedas);

9.2. įvykus krizei kartu su Komisija rekomenduojama, konsultuojantis su Mokyklos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija (valstybinės Mokyklos – biudžetinės įstaigos), savivaldybės vykdomąja institucija (savivaldybės Mokyklos – biudžetinės įstaigos), savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija (dalyvių susirinkimu) (valstybinės ir savivaldybės Mokyklos – viešosios įstaigos), savininku (dalyvių susirinkimu) (kitų Mokyklų) ir psichologinės pagalbos teikėju (-ais), peržiūrėti preliminarų krizės valdymo veiksmų planą pritaikant jį esamai krizės situacijai ir įvertinti Mokyklos turimus vidinius psichologinei pagalbai reikalingus resursus, prireikus, iškviečia psichologinės pagalbos teikėją (-us), reguliariai aptaria esamą krizės situaciją ir tolesnius krizės valdymo veiksmus. Pasikeitus aplinkybėms priima sprendimą:

9.2.1. koreguoti krizės valdymo veiksmų planą;

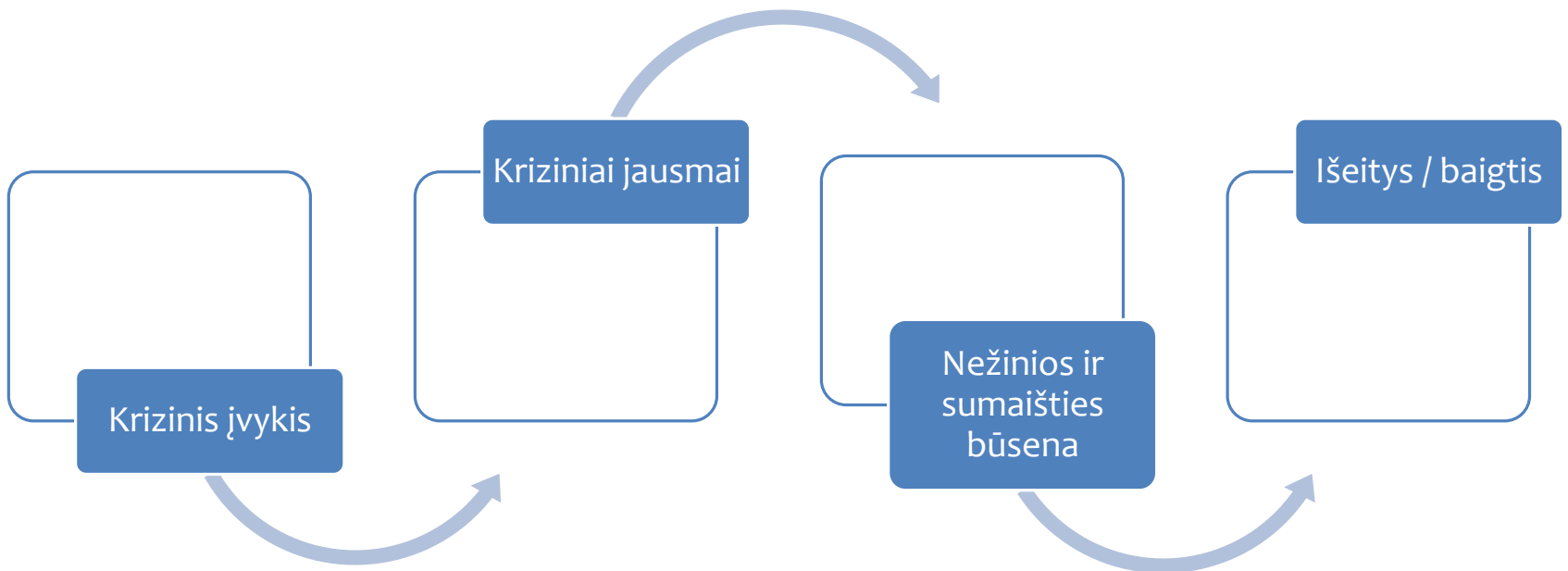
9.2.2. sustabdyti krizės valdymo veiksmus. Sustabdžius krizės valdymo veiksmus aptaria krizės valdymo eigą ir numato postvencinius veiksmus.

Krizės samprata ir pasekmės asmeniui, mokyklos bendruomenei

- ❑ Krizė – tai netikėtos ir sunkios gyvenimo permainos, lūžio sąlygota būseną / situacija, kurią lydi didelis nerimas, įtampa, grėsmė, nesaugumas, pavojus, pasimetimas ir kiti panašūs išgyvenimai.
- ❑ Krizė Mokykloje – netikėtas ir(ar) pavojingas įvykis, sutrikdantis įprastą Mokyklos bendruomenės ar atskirų jos narių veiklą, emociškai sukrečiantis visą ar didesnę Mokyklos bendruomenės dalį.

PSICHOLOGINĖS KRIZĖS

Psichologinė krizė – tai sveiko žmogaus reakcija į sunkią ir reikšmingą jam emociškai gyvenimo situaciją, kuri reikalauja naujų adaptacijos ir įveikimo būdų, nes turimų nebepakanka.



Jūs esate mokyklos mokytojų kambaryje (jis yra antrame aukšte), vyksta pertrauka tarp pamokų. Netikėtai pasigirsta keli šūviai, rikšmas, vėl keli šūviai, triukšmas ir riksmas garsėja. Į mokytojų kambarį įbėga išsigandusi mokytoja ir praneša, kad pirmo aukšto mokyklos fojė mokinys (dvyliktokas) medžiokliniu šautuvu šaudė į lubas, sienas ir šaukia, kad tuoj visus iššaudys. Ar yra sužeistų, mokytoja nespėjo pamatyti.

Krizės valdymo principai

(įgyvendinimu rūpinasi krizių valdymo komanda)

- ❑ Grįžti prie įprasto darbo ritmo iškart, kai tik tai yra įmanoma. Įprasto darbo ritmo išlaikymas suteikia saugumo jausmą krizinėje situacijoje.
- ❑ Geriausia, jei mokykla krizę yra pajėgi įveikti savo resursais, o išorės pagalbininkai tik teikia paramą ir konsultacijas mokyklos pagalbininkams.
- ❑ Kiekviena didelė krizė stipriai paveikia krizių intervencijos darbuotojus. Todėl ypač svarbu pasirūpinti pagalba bendruomenei teikiančiais mokyklos darbuotojais, neužmiršti pasirūpinti savimi.
- ❑ Dideli kriziniai įvykiai visuomet pritraukia daug žiniasklaidos dėmesio, todėl mokykloms svarbu rūpintis ne tik pagalbos teikimu, bet ir bendravimu su žiniasklaida.

2019 – 05 - 16

Mažeikiuose ir Klaipėdoje jaunu... x +

← → ↻ https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/nusikaltimaiirnelaimes/mazeikiuose-ir-klaipedoje-jaunuoliai-bande-nusizudyti-vienas-ju-mire-ligonineje-59-1145520?all#print

Taikomosios programos ▶ Rekomenduojamos... ✉ Gautieji - sniegės@...

15 AKTUALU LIETUVA UŽSIENIS KRIMINALAI ORAI KOMENTARAI TRIBŪNA ISTORIJA VILNIAUS ŽINIOS DAUGIAU ▾

Prisijungti

koalicija smogė Jemeno sukilėlams

Šaltinis: 15min

Trečiądienį Mažeikiuose nusižudė jaunuolis, o Klaipėdoje tą padaryti bandė paauglys.

⚠️ Kaip praneša Policijos departamentas, apie 2 val. 58 min. Mažeikiuose, Ventos gatvėje šalia daugiabučio rastas sunkiai sužalotas vaikinasis.

Jis pristatytas ir dėl politraumos paguldytas į Mažeikių ligoninę, bet 9 val. 30 min. konstatuota jo mirtis. Pirminiais duomenimis, vaikinasis nusižudė.

Apie 15 val. 50 min. Klaipėdoje, Statybininkų gatvėje šalia daugiabučio rastas sunkiai sužalotas paauglys.

2004 m. gimęs vaikinasis pristatytas ir paguldytas į Klaipėdos ligoninę dėl galvos traumos bei daugybinių kaulų lūžių. Pirminiais duomenimis, vaikinasis bandė nusižudyti.

EMOCINĖ PAGALBA: KUR KREIPTIS

Emocinė pagalba vaikams „Vaikų linija“	Kasdien (11-23 val.): Tel.: 116 111 www.vaikulinja.lt
Emocinė pagalba jaunimui „Jaunimo linija“	Visą parą: Tel.: 8 800 28 888 www.jaunimolinija.lt
Emocinė pagalba suaugusiems „Vilties linija“	Visą parą: Tel.: 116 123 www.viltieslinija.lt

1 Apsipirkite parduotuvėse LIDL už 15 €

2 Registruokite kasos čekį www.lidl.lt


3 Laimėkite nuostabias mūsų gimtadienio dovanas

REGISTRUOK ČEKĮ

41 f 937

Šioje svetainėje naudojame slapukus (angl. „cookies“). Jie padeda atpažinti prisijungusius vartotojus, matuoti auditorijos dydį ir naršymo įpročius; taip mes galime keisti svetainę, kad ji būtų jums patogesnė. Plačiau apie tai: [privatumo politika](#)

Sutinku Slapukų nustatymai



Sužinojote, kad ką tik Jūsų mokyklos kieme įvyko nelaimė – per pertrauką dvyliktokas savo automobiliu partrenkė ir mirtinai sužalojo 4 klasės mokinį. Įvykį matė visi mokiniai, kurie tuo metu buvo kieme. Kažkas iš moksleivių iškvietė greitąją pagalbą.

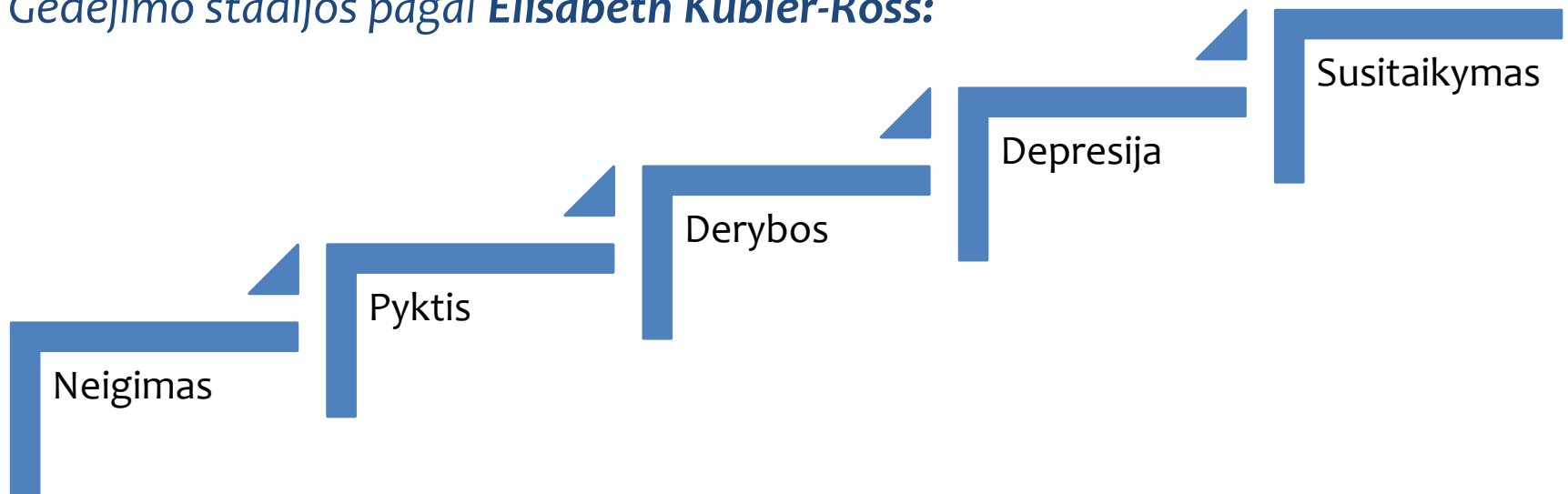
Dabar Jums reikia nuspręsti kokių veiksmų imtis: ar atšaukti likusias pamokas (nelaimė įvyko tarp trečios ir ketvirtos pamokos)?


Kaip pranešti kitiems mokiniams ir mokytojams apie šį tragišką įvykį? Kas ir kaip turėtų pranešti žuvusio moksleivio tėvams žinią apie tai, kas atsitiko?

NETEKTYS

- ❑ Sielvartas – normali ir natūrali žmogaus reakcija į netektį.
- ❑ Gedėjimas – sielvarto išgyvenimas po netekties.

*Gedėjimo stadijos pagal **Elisabeth Kübler-Ross**:*





Antrokai prieš pamokas mokyklos tualete aptiko pasikorusį 8 klasės mokinį ir pasakė savo mokytojai. Keli mokytojai išėmė pasikorusį berniuką iš kilpos, paskambino policijai ir direktorei.

...

Berniukas mokėsi gana prastai, praleisdavo daug pamokų, ne kartą yra sukėlęs muštynes. Dėl jo elgesio problemų buvo sušauktas ne vienas V GK pasitarimas.

Nusižudžiusio berniuko sesuo mokosi toje pačioje mokykloje. Jūs žinote, kad šeimoje vaikai gyvena tik su mama, tėvas su mokykla nebendruoja.

Veiksmų planavimas ir koordinavimas krizės atveju

- Krizių valdymo komandos koordinatorius...
- Asmuo, atsakingas už krizių intervenciją,...
- Asmuo, atsakingas už ryšius su žiniasklaida,...
- Asmuo, atsakingas už saugumą,...
- Asmuo, atsakingas už medicininę pagalbą,...
- Pagalbos teikėjai...

Pagalbos principai ir šaltiniai

- Būti kartu ir klausyti.
- Padėti netekusiajam priimti netekties faktą ir realybę.
- Padėti / leisti netekusiajam išgyventi netekties skausmą.
- Normalizuoti su netektimi susijusius išgyvenimus.
- Nevertinti nieko, kas susiję su mirtimi, mirtį atnešusiu įvykiu, mirusiojo ir netekusiojo veiksmais.
- Nesiūlyti medikamentų.
- Pagarbiai priimti tai, kas vyksta.
- Padėti netekusiajam suvokti, priimti ir kurti naujus, po netekties įvykstančius gyvenimo pasikeitimus.

Komunikacija krizēs mokykloje metu

Kas?

Ką?

Kada?

Kaip?



Krizių valdymas mokyklose

Metodinė medžiaga
mokyklų krizių
valdymo komandoms



Teresė Nijolė Liobikienė

KRIZIŲ INTERVENCIJA SOCIALINIO DARBO PRAKTIKOJE

VYTAUTO DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

VERSUS AUREUS

Ona Kristina Polukordienė

PSICHOLOGINĖS KRIZĖS IR JŲ ĮVEIKIMAS

Pagrindinės žinios apie krizių
ir savizudybių prevenciją,
intervenciją ir postvenciją

PRAKTINIS VADOVAS

Naudingos nuorodos

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/5f6ae840231411e88a05839ea3846d8e>

<https://www.nsa.smm.lt/svietimo-pagalba/previncinio-darbo-sritys/kriziu-previncija-intervencija-ir-postvencija/>

<http://lpmasociacija.lt/wp-content/uploads/2017/10/Krizes-valdymas-mokyklose.pdf>

<https://krizesiveikimas.lt/>