

**MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA**  
**2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			68	2007	0	20	22
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		68	2007	0	20	22
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	280	0	1	0

1.2.1.1	Informacinis pranešimas sveikatos saugos klausimais	2025.01	0	0	0	1	0
1.2.1.2	Renginys Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	2025.04	1	220	0	0	0
1.2.1.3	Pamokos „Valgymo sutrikimai“	2024.10	3	60	0	0	0
<b>1.2.2.</b>	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>		<b>7</b>	<b>365</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
1.2.2.1	Protų mūšis vandens dienai paminėti „Vanduo ir žemė“	2025.03	1	50	0	0	0
1.2.2.2	Pamoka „Sveikos mitybos link“.	2025.11	5	105	0	0	0
1.2.2.3	Renginys „Esi tai ką valgai“	2025.10	1	210	0	0	1
1.2.2.4	Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2025.03	0	0	0	0	1
<b>1.2.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		<b>4</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
1.2.3.1	Pamokos „Būkime fiziškai aktyvūs ir sveiki“ (su Šaulių sąjunga)	2025.06	4	120	0	0	0

<b>1.2.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, savizudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		14	295	0	0	2
1.2.4.1	Klasės mikroklimato gerinimo užsiėmimai	2025.01	2	45	0	0	0
1.2.4.2	Plakatas „Įveikime stresą“	2025.10	0	0	0	0	1
1.2.4.3	Integruotos pamokos „Ką darai, kai rauna stogą?“	2025.10	6	130	0	0	1
1.2.4.4	Integruotos pamokos patyčių prevencijai	2025.01	6	120	0	0	0
<b>1.2.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		0	0	0	2	0
1.2.5.1	Informacinis pranešimas „Būk saugus vasarą“.	2025.05	0	0	0	1	0
1.2.5.2	Informacinis pranešimas „Triukšmo įtaka sveikatai“.	2025.04	0	0	0	1	0
<b>1.2.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		7	208	0	0	1
1.2.6.1	Pamokos „Psichoaktyvios medžiagos. Mitai ir faktai“	2025.05-06	6	108	0	0	0
1.2.6.2	Viktorina „Psichoaktyvios medžiagos“	2025.06	1	100	0	0	0

1.2.6.3.	Plakatas „Elektroninės cigaretės. Mitai ir faktai“.	2025.05	0	0	0	0	1
<b>1.2.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		0	0	0	5	1
1.2.7.2	Skrajutės „AIDS, ŽPV, LPL“	2025.01	0	0	0	5	0
1.2.7.3	Stendas „ŽIV/AIDS: reikia žinoti“	2025.12	0	0	0	0	1
<b>1.2.8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		0	0	0	3	0
1.2.8.1	Skrajutės „TBC“	2025.01	0	0	0	2	0
1.2.8.2	Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė. Būkime budrūs“	2025.03	0	0	0	1	0
<b>1.2.9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		8	271	0	9	7
1.2.9.1	Plakatas „Laikykimės čiaudėjimo etiketo“	2025.11	0	0	0	0	1
1.2.9.2	Informacinis pranešimas „ŪVKTI profilaktika“.	2025.12	0	0	0	1	0
1.2.9.3	Informacinis pranešimas „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“.	2025.02/09/11	0	0	0	3	0

1.2.9.4	Integruota pamoka sveikatos ir higienos klausimais	2025.01	7	141	0	0	0
1.2.9.5	Skrajutės „Virusinės ligos, pasveik be antibiotikų, gripas“	2025.01	0	0	0	5	0
1.2.9.6	Plakatas „Rankų higiena“	2025.02/09/11	0	0	0	0	3
1.2.9.7.	Akcija Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2025.05	1	130	0	0	0
1.2.9.8	Plakatas „Gripas ar peršalimas?“	2025.02/09/11	0	0	0	0	3
<b>1.2.10.</b>	<b>Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams</b>		6	200	0	0	3
1.2.10.1	Pamoka „Antibiotikus vartok atsakingai“	2025.01	5	120	0	0	0
1.2.10.2	Plakatas „Antibiotikus vartok atsakingai“	2025.02/09/12	0	0	0	0	3
1.2.10.3.	Apklausa „Antibiotikų vartojimas“	2025.01	1	80	0	0	0

<b>1.2.11.</b>	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		0	0	0	0	0
<b>1.2.12.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		5	101	0	0	1
1.2.12.1	Plakatas „Saugokime širdį“	2025.09	0	0	0	0	1
1.2.12.2	Pamoka „Energetinių gėrimų vartojimo poveikis žmogaus organizmui“	2025.01	5	101	0	0	0
<b>1.2.13.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		13	167	0	0	5
1.2.13.1	Plakatas „Kaip saugiai vaikščioti esant plikledžiui“	2025.12	0	0	0	0	1
1.2.13.2	Plakatas „Pirma pagalba. Apsinuodijus“	2025.05	0	0	0	0	1
1.2.13.3	Plakatas „Pirma pagalba. Užspringus“	2025.05	0	0	0	0	1
1.2.13.4	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	2025.09	6	118	0	0	0
1.2.13.6	Plakatas „Būk saugus vasarą“	2025.05	0	0	0	0	1
1.2.13.7	Ruošimasis ir dalyvavimas Lietuvos pirmos pagalbos varžybose	2025.02/03	7	49	0	0	0

1.2.13.8	Plakatas „Ką daryti ištikus epilepsijos priepuoliui?“	2025.02	0	0	0	0	1
<b>1.2.14.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		0	0	0	0	0
<b>1.2.15.</b>	<b>Kitos</b>		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		1382				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)		1382				
4.2.1.	mokiniams		684				
4.2.2.	mokinių tėvams		430				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams		268				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		630				

5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	630
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	174
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	174
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	102
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	102
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	141
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	141
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	21
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0



12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	0
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	40
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	40
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	10
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	8

21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	22
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė  
Lina Laukaitienė

---

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje  
Gintarė Kulbienė

---

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)