

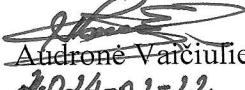
MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA



**15 DIENŲ PIETŲ NEMOKAMO MAITINIMO  
VALGIARAŠTIS**

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

**TVIRTINU**  
 Gimnazijos direktorė  
  
**Androne Vaičiulienė**  
 2024-02-22

**Nemokamo maitinimo laikas 12.45 – 13.05 val.**

## 1 SAVAITĖ

### Pirmadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

### Antradienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Morkų salotos su obuoliais, moliūgų sėklomis	12S	50
Šviežių daržovių salotos su Saulėgrąžomis	8S	100
Vaisiai		150

### Trečiadienis

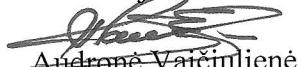
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Žirnių- perlinių kruopų (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	160
Bulvių košė	4G	100
Daržovių salotos su kmynais	31S	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Vaisiai		150

### Ketvirtadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	14SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

### Penktadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	42A	100
Perlinių kruopų košė	6G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

**TVIRTINU**  
**Gimnazijos direktorė**  
  
**Audronė Vaičiulienė**  
**2024-02-20**

**Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.**

## 2 SAVAITĖ

### Pirmadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Kruopų-pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	110/76S	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

### Antradienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Natūralus paukštienos kepsnys (tausojantis)	346-83A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

### Trečiadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	23SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Troškinta (kiauliena) mėsa su ryžiais	3A	100/100
Marinuoti agurkai	45S	100
Kopūstų salotos su agurkais	2S	50
Vaisiai		150

### Ketvirtadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	11S	150
Grietinė 30%	14P	10
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogomis	83A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

### Penktadienis

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	12S	150
Grietinė 30%	14P	10
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	39A	100
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Vaisiai		150

TVIRTINU  
Gimnazijos direktorė  
  
Audronė Vaiciulienė  
2024-02-22

**Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.**

### **3 SAVAITĖ**

#### **Pirmadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

#### **Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Burokelių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Marinuoti burokeliai	15S	50
Kopūstų salotos	1S	100
Vaisiai		150

#### **Trečiadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	160
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

#### **Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Kruopų sriuba su bulvėmis ir paukštiena (augalinis, tausojantis)	234.2.SR	150/25
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150

#### **Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	38A	100
5 grūdų avižinių dribsnų košė	105G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezominės daržovės		150
Vaisiai		150