

MARIJAMPOLĒS SŪDUVOS GIMNAZIJA



**15 DIENŲ PIETŲ NEMOKAMO MAITINIMO
VALGIARAŠTIS**

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 – 13.05 val.

1 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Morkų salotos su obuoliais, moliūgų sėklomis	12S	50
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	8S	100
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Žirnių- perlinių kruopų (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	160
Bulvių košė	4G	100
Daržovių salotos su kmynais	31S	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	14SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	42A	100
Perlinių kruopų košė	6G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.

2 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Kruopų-pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	110/76S	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Natūralus paukštienos kepsnys (tausojantis)	346-83A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	23SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Troškinta (kiauliena) mėsa su ryžiais	3A	100/100
Marinuoti agurkai	45S	100
Kopūstų salotos su agurkais	2S	50
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	11S	150
Grietinė 30%	14P	10
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogomis	83A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	12S	150
Grietinė 30%	14P	10
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	39A	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Vaisiai		150

Nemokamo maitinimo laikas 12.45 - 13.05 val.

3 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Kopūstų salotos	1S	100
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	160
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Kruopų sriuba su bulvėmis ir paukštiena (augalinis, tausojantis)	234.2.SR	150/25
Grietinė 30%	14P	10
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	38A	100
5 grūdų avižinių dribsnių košė	105G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150