

MARIJAMPOLĒS SŪDUVOS GIMNAZIJA



**15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS**

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

## 1 SAVAITĖ

Audronė Vaičiulienė

2024-02-22

## Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2 SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	4A	100/100
Bulvių košė	4G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

## Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Natūralus paukštienos kepsnys	346-83A	100
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis	10-5/108T	200
Varškės apkepas su razinomis, natūraliu jogurtu, uogomis	85A	200/30/30
Biri grikių kruopų košė	8G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

## Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
Kiaulienos guliašas	1A	160
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu ir uogomis	83A	200/30/30
Bulvių košė	4G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

## Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	14SR	150
Grietinė%	14P	10
Troškinta paukštiena su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Biri ryžių kruopų košė	5G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

## Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	42A	100
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogomis	70A	200/30/30
Troškintos daržovės Asorti (tausojantis)	11G	100
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

Maitinimo laikas 10.35 – 10.55 val., 11.40 – 12.00 val., 12.45 – 13.05 val.

**2 SAVAITĖ**

**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų-pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	110/76SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	5A	100/100
Bulvių košė	4G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2S	150
Grietinė 30%	14P	10
Natūralus paukštienos kepsnys (tausojantis)	346-83A	100
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	10-5A	200
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Biri grikių kruopų košė	7G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	23SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
Žemaičių blynai su grietine	56A	200/40
Troškinta kiauliena su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
Varškės apkepas su razinomis, jogurtu, uogomis	85A	200/30/30
Biri ryžių kruopų košė	6G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	11 SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogomis	83A	200/30/30
Viso grūdo avižinių dribsnių košė	105G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	12SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	39A	100
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogomis	70A	200/30/30
Biri perlinių kruopų košė	6G	100
Troškintos daržovės "Asorti"	11G	100
Sezoninės daržovės (šviežios/raugintos)		150
Vaisiai		150

**3 SAVAITĖ****Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Maltas kiaušienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
Kiauliena su troškintais kopūstais	4A	100/100
Varškės spygliukai su grietine (tausojantis)	87A	200/40
Bulvių košė	105G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir pupelėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietine	48A	200/40
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35A	100
Varškės apkepas su razinomis, natūraliu jogurtu, uogomis	85A	200/30/30
Biri grikių kruopų košė	6G	100
Šviežių kopūstų salotos	1S	100
Marinuoti burokėliai	15S	50
Vaisiai		150

**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	9SR	150
Grietinė 30%	14P	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	160
Kiaulienos karališki balandėliai (tausojantis)	63A	100
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogomis	83A	200/30/30
Biri perlinių kruopų košė	17G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Kruopų sriuba su bulvėmis ir paukštiena (augalinis, tausojantis)	234.2.SR	150/25
Grietinė 30%	14P	10
Troškinta paukštiena su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogomis	84A	200/30/30
Biri ryžių kruopų košė	5G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150

**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Ankštinių daržovių (žalių žirnelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Žuvies kepsnys (šaldyta jūros lydeka)	42A	100
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogomis	70A	200/30/30
5 grūdų avižinių dribsnių košė	105G	100
Šviežių daržovių salotos arba sezoninės daržovės		150
Vaisiai		150