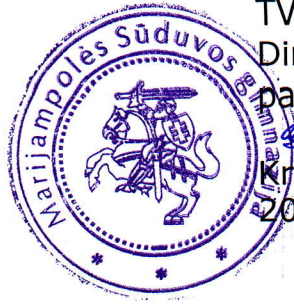


MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
pavadojanti gimnazijos direktorių

Kristina Rudzevičienė
Kristina Rudzevičienė

2026-04-13

15 DIENŲ PIETŲ MOKAMO IR NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.



TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
Pavadojanti gimnazijos direktorių

Kristina Rudzevičienė
Kristina Rudzevičienė
2026-04-13

1 SAVAITĖ

Pirmadienis

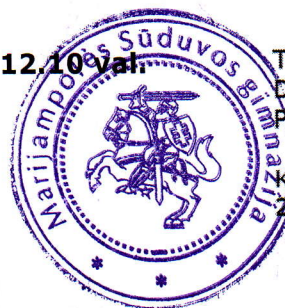
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SRI20	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Varškės spygliukai (tausojantis) *G, K, P	MIT5	200
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, P	AAP8	100/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) *G	AAP4	200
Bulvių košė *P	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) *G	SRI18	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) *K, P	AAP7	100
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	VIŠ2	100/30
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AAP14	200
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT3	200
Biri perlinių kruopų košė *G	GGA15	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) *K	SRI6	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 6	100/30
Kiaulienos-morkų troškiny su porais (tausojantis) *P	AAP1	150
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (tausojantis)	AAP25	180
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT2	200
Penkių grūdų dribsnių košė *G	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200



1 SAVAITĖ

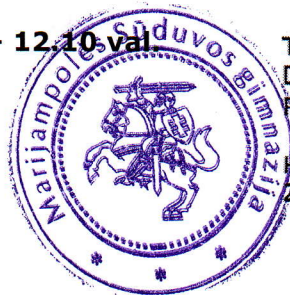
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) *G	SRI1	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Troškinta vištiena su ryžiais (tausojantis)	AAP3	200
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Varškės apkepas *G, K, P	MIT1	200
Biri ryžių kruopų košė	GGA14	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	SRI2	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Lietiniai su varške *G, K, P	MIT10	200
Troškintos daržovės „Asorti“ (tausojantis) *P	GGA48	100
Biri perlinio kuskuso košė *G, P	GGA63	100
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV1	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos file (tausojantis) *G	AAP28	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas.

**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	SRI8	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 8	100/30
Varškės apkepas *G, K, P	MIT 1	200
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) *G	AAP 4	200
Virtos bulvės	GGA 12	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI 9	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) *K, P	AAP 7	100
Daržovių troškiny su vištiena ir pupelėmis (tausojantis) *G	AAP 31B	200
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	VIŠ2	100/30
Varškės spygliukai (tausojantis) *G, K, P	MIT 5	200
Biri grikių kruopų košė	GGA 16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pertrinta cukinijų, moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	AAP24	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 6	100/30
Žemaičių blynai su grietinės padažu *G, K, P	BUV 1	200/40
Troškiny su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AAP 2	200
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT 3	200
Biri ryžių kruopų košė	GGA 14	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Morkų sriuba su lęšiais (augalinis, tausojantis)	SRI 21	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P, S	AAP13	100/30
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT 2	200
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) *G, K, P	VKS 1	100
Vištienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP 11	160
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA 21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	SRI 10	150
Grietinė 30%*P	PAD 2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV 1	100
Lašiša kepta *Ž	ŽUV 4	96
Lietiniai su varške *G, K, P	MIT 10	200
Bulgur kruopų košė *G	GGA 62	100
Troškintos daržovės „Asorti“ *P	GGA 48	100
Kietagrūdžiai makaronai su kiauliena ir pomidorais (tausojantis) *G	KKK 1	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvis ir jų produktai.

3 SAVAITĖ



Kristina Rudzevičienė

2026-04-13

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI5	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, P	AAP8	100/30
Kiaulienos-grikių troškinys (tausojantis)	AAP 9	200
Varškės spygliukai (tausojantis) *G, K, P	MIT5	200
Biri grikių kruopų košė	GGA16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI10	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa su grietinės padažu *P	BUV2	200/40
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P, S	AAP13	100/30
Daržovių troškinys su vištiena ir pupelėmis (tausojantis) *G	AAP31	120/35/20
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT3	200
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI4	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP12	160
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP6	100/30
Karališki kiaulienos balandėliai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	AAP15	100/30
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT2	200
Bulvių košė *P	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200



3 SAVAITĖ

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (žalių žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI11	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Troškinta vištiena (tausojantis) *PG	AAP10	140
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) *G, K, P	VKS1	100
Varškės apkepas *G, K, P	MIT1	200
Penkių grūdų avižinių dribsnių košė *G	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pertrinta cukinijų, moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	AAP24	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV1	100
Troškintos daržovės „Asorti“ *P	GGA 48	200
Lietiniai su varške *G, K, P	MIT10	200
Biri perlinio kuskuso kruopų košė *G, P	GGA63	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir pomidorų padažu (tausojantis) *G	AAP33	190
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas.