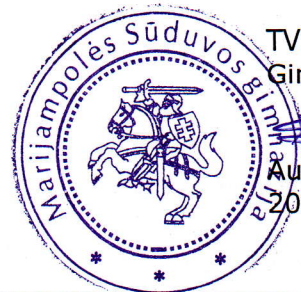


TVIRTINU  
Gimnazijos direktorė  
Audronė Vaičiulienė  
2026-02-27

# 15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

**Pirmadienis**

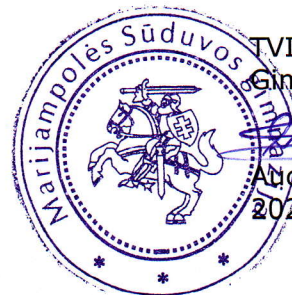
<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SRI20	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Varškės spygliukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) <b>*G, K, P</b>	MIT5	200/40
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) <b>*G, P</b>	AAP8	100/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) <b>*G</b>	AAP4	200
Bulvių košė <b>*P</b>	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Antradienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) <b>*G</b>	SRI18	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) <b>*K, P</b>	AAP7	100
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) <b>*G, K, P</b>	VIŠ2	100/30
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AAP14	200
Varškės apkepas su razinomis, natūraliu jogurtu, uogiene <b>*G, K, P</b>	MIT3	200/30/30
Biri perlinių kruopų košė <b>*G</b>	GGA15	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Trečiadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) <b>*K</b>	SRI6	140/10
Grietinė 30%	PAD2B	10
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) <b>*G, K, P</b>	AAP 6	100/30
Kiaulienos-morkų troškinytis su porais (tausojantis) <b>*P</b>	AAP1	150
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogiene <b>*G, K, P</b>	MIT2	200/30/30
Penkių grūdų dribsnių košė <b>*G</b>	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) *G	SRI1	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Troškinta vištiena su ryžiais (tausojantis)	AAP3	200
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT1	200/30/30
Biri ryžių kruopų košė	GGA14	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	SRI2	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT10	200/30/30
Troškintos daržovės „Asorti“ (tausojantis) *P	GGA48	100
Biri perlinio kuskuso košė *G, P	GGA63	100
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV1	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos file (tausojantis) *G	AAP28	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**\*Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę).

## 2 SAVAITĖ



## Pirmadienis

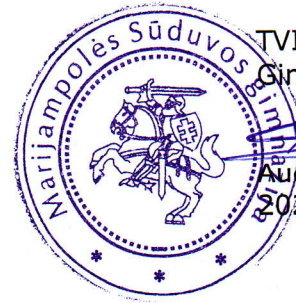
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	SRI8	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 8	100/30
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT 1	200/30/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) *G	AAP 4	200
Virtos bulvės	GGA 12	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

## Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI 9	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) *K, P	AAP 7	100
Daržovių troškinys su vištiena ir pupelėmis (tausojantis) *G	AAP 31B	200
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	VIŠ2	100/30
Varškės spygliukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	MIT 5	200/40
Biri grikių kruopų košė	GGA 16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

## Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pertrinta cukinijų, moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	AAP24	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 6	100/30
Žemaičių blynai su grietinės padažu *G, K, P	BUV 1	200/40
Troškinys su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AAP 2	200
Varškės apkepas su razinomis, natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT 3	200/30/30
Biri ryžių kruopų košė	GGA 14	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Ketvirtadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Morkų sriuba su lęšiais (augalinis, tausojantis)	SRI 21	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP13	100/30
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT 2	200/30/30
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) *G, K, P	VKS 1	100
Vištienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP 11	160
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA 21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

**Penktadienis**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiiga</b>
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis, tausojantis)	SRI 10	150
Grietinė 30%	PAD 2B	10
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV 1	100
Lašiša kepta *Ž	ŽUV 4	96
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT 10	200/30/30
Bulgur kruopų košė *G	GGA 62	100
Troškintos daržovės „Asorti“ *P	GGA 48	100
Kietagrūdžiai makaronai su kiauliena ir pomidorais (tausojantis) *G	KKK 1	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

\***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), Ž – žuvis ir jų produktai.

## 3 SAVAITĖ



## Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI5	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, P	AAP8	100/30
Kiaulienos-grikių troškiny (tausojantis)	AAP 9	200
Varškės spygliukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	MIT5	200/40
Biri grikių kruopų košė	GGA16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

## Antradienis

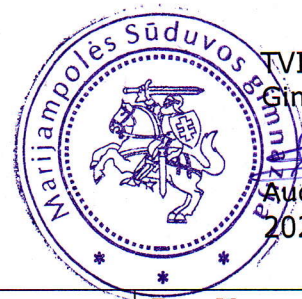
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI10	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa su grietinės padažu *P	BUV2	200/40
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP13	100/30
Daržovių troškiny su vištiena ir pupelėmis (tausojantis) *G	AAP31	120/35/20
Varškės apkepas su razinomis, natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT3	200/30/30
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

## Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI4	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Kiaulienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP12	160
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP6	100/30
Karališki kiaulienos balandėliai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	AAP15	100/30
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT2	200/30/30
Bulvių košė *P	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

3 SAVAITĖ



TVIRTINU  
Gimnazijos direktorė  
*[Signature]*  
Audronė Vaičiulienė  
2026-02-27

### Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ankštinių daržovių (žalių žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI11	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Troškinta vištiena (tausojantis) *PG	AAP10	140
Maltas vištienos kepsnys su sviesto/grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) *G, K, P	VKS1	100
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT1	200/30/30
Penkių grūdų avižinių dribsnių košė *G	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

### Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pertrinta cukinijų, moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis) *G	AAP24	150
Grietinė 30%	PAD2B	10
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV1	100
Troškintos daržovės „Asorti“ *P	GGA 48	200
Lietiniai su varške, natūraliu jogurtu, uogiene *G, K, P	MIT10	200/30/30
Biri perlinio kuskuso kruopų košė *G, P	GGA63	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir pomidorų padažu (tausojantis) *G	AAP33	190
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

\***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę).