

**MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJOS
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			68	1420	0	1	17
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		68	1420	0	1	17
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		0	0	0	0	0
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		16	385	0	0	1
1.2.2.1	Valgymo ir psichikos sveikatos sutrikimai	2026.01	16	385	0	0	0
1.2.2.3	Stendas „Vanduo - gyvybės šaltinis"	2026.03	0	0	0	0	1
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		0	0	0	0	0
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		0	0	0	0	0
1.2.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	0
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		7	230	0	0	1
1.2.6.1	Renginys „Nebūk marionete-rinkis laisvę"	2026.05	1	120	0	0	0
1.2.6.2	Plakatas „Elektroninės cigaretės. Mitai ir faktai".	2026.05	0	0	0	0	1
1.2.6.3	Pamokos „Psichoaktyvios medžiagos. Mitai ir faktai""	2026.04-05	6	110	0	0	0
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		0	0	0	0	0
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	0
1.2.8.1	Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė. Būkime budrūs“	2026.03	0	0	0	1	0

1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		14	257	0	0	6
1.2.9.1	Pamoka „Kaip per laiką keitėsi asmens higiena ir kokia jos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje“	2026.01	7	127	0	0	0
1.2.9.2	Plakatas „Gripas ar peršalimas?“	2026.01/09/12	0	0	0	0	3
1.2.9.3	Plakatas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2026.01/09/12	0	0	0	0	3
1.2.9.4	Pamoka „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje“	2026.01	7	130	0	0	0
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas		7	128	0	0	3
1.2.10.1	Plakatas „Antibiotikus vartok atsakingai“	2026.02/09/12	0	0	0	0	3
1.2.10.2	Viktorina apie sąmoningą antibiotikų vartojimą	2026.11	7	128	0	0	0
1.2.11.	Eduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	0	0
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		24	420	0	0	6
1.2.13.1	Plakatas „Kaip saugiai elgtis ant ledo?“	2026.01	0	0	0	0	1
1.2.13.2	Plakatas „Kaip vaikščioti, kad nepaslystum?“	2026.01	0	0	0	0	1
1.2.13.3	Plakatas „Ką daryti, jei žmogų ištiko epilepsijos priepuolis?“	2026.01	0	0	0	0	1
1.2.13.4	Plakatas „Pirma pagalba. Apsinuodijus“	2026.05	0	0	0	0	1
1.2.13.5	Plakatas „Pirma pagalba. Užspringus“	2026.05	0	0	0	0	1
1.2.13.6	Pirmosios pagalbos viktorina	2026.10/11	12	200	0	0	0
1.2.13.7	Plakatas „Būk saugus vasarą“	2026.05	0	0	0	0	1
1.2.13.8	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	2026.09	12	220	0	0	0
1.2.13.9	Informacinis pranešimas „Ką daryti, jei žmogų ištiko epilepsijos priepuolis?“	2026.01	0	0	0	1	0
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				

3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	Pagal poreikį
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniams	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	Pagal poreikį
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	Pagal poreikį
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	Pagal poreikį
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	Pagal poreikį
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	10
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
12.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
13.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	0
14.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	35
14.1	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	35
14.2	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
15.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	9

16.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
17.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
18.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
19.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	1
20.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	22
21.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Lina Laukaitienė

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje,

Gintarė Kulbienė

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)