

TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Audronė Vaičiulienė
Audronė Vaičiulienė
2026-09-01

15 DIENŲ PIETŲ MOKAMO IR NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

1 SAVAITĖ



Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SRI20	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Varškės spygliukai (tausojantis) *G, K, P	MIT17	200
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, P	AAP8	100/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) *G	AAP47	200
Troškintos cukinijų, morkų lazdelės su žaliaisiais žirneliais	GGA64	100
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) *K	AAP45	100
Bulvių košė *P	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) *G	SRI18	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) *K, P	AAP7	100
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	VIŠ2	100/30
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AAP14	200
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT16	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais	AAP36	200
Biri perlinių kruopų košė *G	GGA15	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) *G	SRI1	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 6	100/30
Kiaulienos-morkų troškinys su porais (tausojantis) *P	AAP1	150
Pupelių troškinys su moliūgu ir cukinija (tausojantis)	AAP25	180
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT15	200
Penkių grūdų dribsnių košė *G	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200



Ketvirtadienis

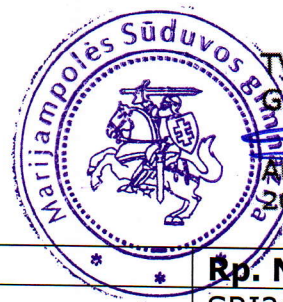
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) *G	SRI6	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Troškinta vištiena su ryžiais (tausojantis)	AAP3	200
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Varškės apkepas *G, K, P	AAP40	200
Biri ryžių kruopų košė	GGA14	100
Cukinių, moliūgų, morkų, žirnių troškinys (augalinis)	AAP43	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Kruopų sriuba su bulvėmis ir paukštiena (tausojantis)	SRI16	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Lietiniai su varške *G, K, P	MIT14	200
Raudonųjų lęšių košė (augalinis)	GGA65	100
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV1	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos file (tausojantis) *G	AAP28	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas.

2 SAVAITĖ



TVIRTINU

Gimnazijos direktorė

Audronė Vaičiulienė

2026-09-01

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Lęšių-perlinių kruopų sriuba (augalinis) *G	SRI24	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) *K	AAP 45	100
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP8	100/30
Varškės apkepas *G, K, P	AAP40	200
Virtos bulvės	GGA 12	100
Troškintos cukinijų, morkų lazdelės su žaliaisiais žirneliais	GGA64	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

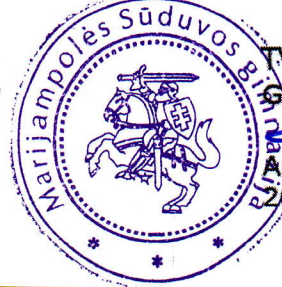
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI 9	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) *K, P	AAP 7	100
Daržovių troškiny su vištiena ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) *G	AAP31	200
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	VIŠ2	100/30
Virti varškėčiai (tausojantis) *G, K, P	AAP 37	200
Daržovių troškiny su grikiomis (augalinis)	AAP42	200
Biri grikių kruopų košė	GGA 16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SRI4	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP 6	100/30
Žemaičių blynai su grietinės padažu *G, K, P	BUV 1	200/40
Troškiny su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AAP 2	200
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT 16	200
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (Augalinis)	AAP25	180
Bulvių košė	GGA 42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

2 SAVAITĖ



TVIRTINU

Gimnazijos direktorė

Audronė Vaičiulienė

2026-09-01

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	SRI 2	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P, S	AAP13	100/30
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT 15	200
Ryžių - lęšių košė su morkomis (augalinis, tausojantis)	AAP49	200
Vištienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP 11	160
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA 21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) *G, K	AAP48	150
Grietinė 30%*P	PAD 2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) *G, K, P	ŽUV 1	100
Lašiša kepta *Ž	ŽUV 4	96
Lietiniai su varške *G, K, P	MIT 14	200
Bulgur kruopų košė *G	GGA 62	100
Kietagrūdžiai makaronai su kiauliena ir pomidorų padažu (tausojantis) *G	KKK 1	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvis ir jų produktai.

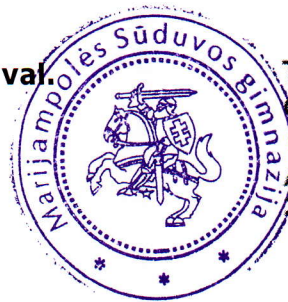
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI5	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) *K	AAP46	100/30
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) *K	AAP45	100
Kiaulienos-grikių troškiny (tausojantis)	AAP 9	200
Varškės spygliukai (tausojantis) *G, K, P	MIT17	200
Daržovių troškiny su grikiais (augalinis)	AAP42	200
Biri grikių kruopų košė	GGA16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	SRI8	150
Grietinė 30% *P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa su grietinės padažu *P	BUV2	200/40
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	VIŠ1	100/30
Daržovių troškiny su vištiena ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) *G	AAP31	200
Varškės apkepas su razinomis *G, K, P	MIT16	200
Cukinijų, moliūgų, morkų, žirnių troškiny (augalinis)	AAP43	200
Viso grūdo avižinių dribsnių košė *G	GGA21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvys ir jų produktai.



3 SAVAITĖ

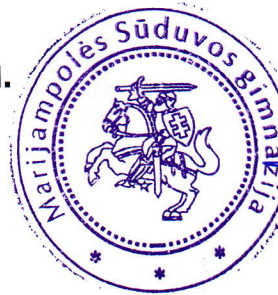
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su viso grūdo avižiniais dribsniais (augalinis, tausojantis)	SRI22	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Kiaulienos guliašas (tausojantis) *G, P	AAP12	160
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P	AAP6	100/30
Karališki kiaulienos balandėliai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) *K, P	AAP15	100/30
Kepti varškėčiai *G, K, P	MIT15	200
Troškintos cukinijų, morkų lazdelės su žaliaisiais žirneliais	GGA64	100
Bulvių košė *P	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (žalių žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI11	150
Grietinė 30%*P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas *P		30
Troškinta vištiena (tausojantis) *P, G	AAP10	140
Kepti garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto grietinės padažu (tausojantis) *G, K, P, S	AAP13	100/30
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) *G, K, P	VKS1	100
Varškės apkepas *G, K, P	AAP40	200
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (tausojantis)	AAP25	180
Penkių grūdų avižinių dribsnių košė *G	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvis ir jų produktai.



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI17	150
Grietinė 30%* P	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas * P		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) * G, K, P	ŽUV1	100
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis)	AAP42	200
Lietiniai su varške * G, K, P	MIT14	200
Biri perlinio kuskuso kruopų košė * G, P	GGA63	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir pomidorų padažu (tausojantis) * G	AAP33	190
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas.