MARIJAMPOLĖS SŪDUVOS GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

15 DIENŲ PIETŲ MOKAMO IR NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

15–19 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val.

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

1 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SRI20	150
Grietinė 30% ***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Varškės spygliukai (tausojantis) ***G, K, P**	MIT17	200
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, P**	AAP8	100/30
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) ***G**	AAP47	200
Šparaginių pupelių, morkų ir žaliųjų žirnelių troškinys (augalinis)	GGA68	200
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) ***K**	AAP45	100
Bulvių košė ***P**	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis) ***G**	SRI18	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) ***K, P**	AAP7	100
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	VIŠ2	100/30
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AAP14	200
Varškės apkepas su razinomis ***G, K, P**	MIT16	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais (augalinis)	AAP36	200
Biri perlinių kruopų košė ***G**	GGA15	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) ***G**	SRI1	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	AAP 6	100/30
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis) ***P**	AAP1	150
Pupelių troškinys su moliūgu ir cukinija (augalinis)	AAP25	180
Kepti varškėčiai ***G, K, P**	MIT15	200
Penkių grūdų dribsnių košė ***G**	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

1 SAVAITĖ

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) ***G**	SRI6	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Troškinta vištiena su ryžiais (tausojantis)	AAP3	200
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***K, P**	VIŠ1	100/30
Varškės apkepas ***G, K, P**	AAP40	200
Biri ryžių kruopų košė	GGA14	100
Cukinijų, moliūgų, morkų, žirnių troškinys (augalinis)	AAP43	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kruopų sriuba su bulvėmis ir paukštiena (tausojantis)	SRI16	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Lietiniai blyneliai su varške ***G, K, P**	MIT14	200
Makaronai ***G**	GGA17	100
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) ***G, K, P**	ŽUV1	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos file (tausojantis) ***G**	AAP28	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais (augalinis)	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas.

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

2 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Lęšių-perlinių kruopų sriuba (augalinis) ***G**	SRI24	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) ***K**	AAP45	100
Kiaulienos maltinis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	AAP8	100/30
Varškės apkepas ***G, K, P**	AAP40	200
Bulvių košė ***P**	GGA42	100
Troškintos cukinijų, morkų lazdelės su žaliaisiais žirneliais	GGA64	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI9	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Natūralus vištienos kepsnys (tausojantis) ***K, P**	AAP7	100
Daržovių troškinys su vištiena ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) ***G**	AAP31	200
Vištienos kukulis su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	VIŠ2	100/30
Virti varškėčiai (tausojantis) ***G, K, P**	AAP37	200
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis)	AAP42	200
Biri grikių kruopų košė	GGA16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	SRI2	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Pomidorų padažas	PAD8	50
Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	AAP52	230
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	AAP6	10030
Žemaičių blynai ***G, K**	BUV1	200
Troškinys su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AAP2	200
Varškės apkepas su razinomis ***G, K, P**	MIT16	200
Pupelių troškinys su moliūgu ir cukinija (augalinis)	AAP25	180
Įdaryta paprika (tausojantis) ***P**	AAP51	280
Biri ryžių kruopų košė	GGA14	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

2 SAVAITĖ

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)	SRI4	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P, S**	AAP13	110/30
Kepti varškėčiai ***G, K, P**	MIT15	200
Šparaginių pupelių, morkų ir žaliųjų žirnelių troškinys (augalinis, tausojantis)	GGA68	200
Vištienos guliašas (tausojantis) ***G, P**	AAP11	160
Viso grūdo avižinių dribsnių košė ***G**	GGA21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) ***G, K**	AAP48	150
Grietinė 30%***P**	PAD 2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) ***G, K, P**	ŽUV1	100
Lašiša kepta ***Ž**	ŽUV4	96
Lietiniai blyneliai su varške ***G, K, P**	MIT14	200
Bulgur kruopų košė ***G**	GGA62	100
Kietagrūdžiai makaronai su kiauliena ir pomidorų padažu (tausojantis) ***G, P**	KKK1	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais (augalinis)	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvys ir jų produktai.

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

3 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI5	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) ***K**	AAP46	100
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) ***K**	AAP45	100
Kiaulienos-grikių troškinys (tausojantis)	AAP9	200
Varškės spygliukai (tausojantis) ***G, K, P**	MIT17	200
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis)	AAP42	200
Biri grikių kruopų košė	GGA16	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)	SRI8	150
Grietinė 30% ***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa su grietinės padažu ***P**	BUV2	200/40
Bulvių plokštainis ***P**	AAP53	240
Maltas vištienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***K, P**	VIŠ1	100/30
Daržovių troškinys su vištiena ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) ***G**	AAP31	200
Varškės apkepas su razinomis ***G, K, P**	MIT16	200
Cukinijų, moliūgų, morkų, žirnių troškinys (augalinis)	AAP43	200
Viso grūdo avižinių dribsnių košė ***G**	GGA21	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvys ir jų produktai.

Maitinimo laikas 10.35 - 11.00 val., 11.45 - 12.10 val.

TVIRTINU
Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,
pavaduojanti gimnazijos direktorių
Kristina Plycnerienė
2026-11-06

3 SAVAITĖ

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su viso grūdo avižiniais dribsniais (augalinis)	SRI22	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Kiaulienos guliašas (tausojantis) ***G, P**	AAP12	160
Maltas kiaulienos kepsnys su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P**	AAP6	100/30
Karališki kiaulienos balandėliai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) ***K, P**	AAP50	170
Kepti varškėčiai ***G, K, P**	MIT15	200
Troškintos cukinijų, morkų lazdelės su žaliaisiais žirneliais	GGA64	100
Bulvių košė ***P**	GGA42	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Ankštinių daržovių (žalių žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)	SRI11	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Troškinta vištiena (tausojantis) ***P, G**	AAP10	140
Kepti garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis ir sviesto grietinės padažu (tausojantis) ***G, K, P, S**	AAP13	110/30
Vištienos kotletas su sūriu (tausojantis) ***G, K, P**	VKS1	100
Varškės apkepas ***G, K, P**	AAP40	200
Pupelių troškinys su moliūgu ir cukinija (augalinis)	AAP25	180
Penkių grūdų avižinių dribsnių košė ***G**	GGA19	100
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisių salotos (augalinis)	AAP44	50
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI17	150
Grietinė 30%***P**	PAD2B	10
Trintos šviežios uogos-vaisiai / uogienė		30
Natūralus jogurtas ***P**		30
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) ***G, K, P**	ŽUV1	100
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis)	AAP42	200
Lietiniai blyneliai su varške ***G, K, P**	MIT14	200
Biri perlinio kuskuso kruopų košė ***G, P**	GGA63	100
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir pomidorų padažu (tausojantis) ***G, P**	AAP33	200
Troškintos daržovės su šaldytais žirneliais (augalinis)	AAP36	200
Šviežios sezoninės daržovės, konservuotos daržovės		150
Vaisiai		150
Vanduo su citrina	GĖR1	200
Obuolių kompotas	GĖR4	200

***Alergenai:** G – glitimo turintys javai, K – kiaušiniai ir jų produktai, P – pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), S – sezamas, Ž – žuvys ir jų produktai