

Marijampolės Sūduvos gimnazija

**2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojam a veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			42	1572	0	7	23
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		0	0	0	0	0
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		42	1572	0	7	23
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	102	0	0	3
1.2.1.1	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti.	2024.04	0	0	0	0	1
1.2.1.2	Plakatas „Vanduo – gyvybės šaltinis.“	2024.03	0	0	0	0	1
1.2.1.3	Protų mūšis Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	2024.04	1	50	0	0	0
1.2.1.4	Plakatas „Valgymo sutrikimai“	2024.11	0	0	0	0	1
1.2.1.5	Pamoka „Valgymo sutrikimai“	2024.11	3	52	0	0	0
1.2.2.	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>		6	218	0	0	2
1.2.2.1	Akcija „Pasidalink obuoliu su draugu“	2024.10	1	50	0	0	0
1.2.2.2	Akcija „Ar šiandien jau gėrei vandens?“	2024.03	1	40	0	0	0

1.2.2.3	Plakatas „Vanduo – gyvybės šaltinis.	2024.03	0	0	0	0	1
1.2.2.4	Pamoka „Sveika mityba. Mitybos sutrikimai“.	2024.11	3	48	0	0	0
1.2.2.5	Renginys „Esi tai ką valgai“	2024.10	1	80	0	0	0
1.2.2.6	Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2024.03	0	0	0	0	1
<b>1.2.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		<b>7</b>	<b>182</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
1.2.3.1	Sporto diena su karo prievole „Judėkime išvien“	2024.09	1	62	0	0	0
1.2.3.2	Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	2024.10-11	6	120	0	0	1
<b>1.2.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		<b>2</b>	<b>186</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1.2.4.1	Rekomendacijos, kaip pagerinti psichologinę savijautą.	2024.09	0	0	0	1	0
1.2.4.2	Plakatas „Įveikime stresą“	2024.10	0	0	0	0	1
1.2.4.3	Renginys psichikos sveikatos gerinimui „Ką darai, kai rauną stogą?“	2024.10	1	150	0	0	0
1.2.4.4	Pamoka „Valgymo sutrikimai“	2024.11	1	36	0	0	0
<b>1.2.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
1.2.5.1	Informacinis pranešimas „Būk saugus vasarą“.	2024.05	0	0	0	1	0
1.2.5.2	Informacinis pranešimas „Triukšmo įtaka sveikatai“.	2024.04	0	0	0	1	0
<b>1.2.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		<b>3</b>	<b>250</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
1.2.6.1	Pamoka „Psichoaktyvios medžiagos. Mítai ir faktai“	2024.05-06	1	115	0	0	0
1.2.6.2	Protmūšis „Psichoaktyvios medžiagos“	2024.06	1	65	0	0	0
1.2.6.3	Protmūšis „Nelauk rytojaus ir mesk dabar“	2024.05	1	70	0	0	0
1.2.6.4	Plakatas „Elektroninės	2024.05	0	0	0	0	1

	cigaretės. Mitai ir faktai".						
<b>1.2.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		1	60	0	0	1
1.2.7.1	Protmūšis Pasaulinei AIDS dienai paminėti	2024.12	1	60	0	0	0
1.2.7.2	Plakatas „ŽIV/AIDS"	2024.12	0	0	0	0	0
1.2.7.3	Stendas „ŽIV/AIDS: reikia žinoti“	2024.12	0	0	0	0	1
<b>1.2.8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		0	0	0	0	1
1.2.8.1	Plakatas „Tuberkuliozė. Būkime budrūs“	2024.03	0	0	0	0	1
1.2.8.2	Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė. Būkime budrūs“	2024-03-01	0	0	0	0	0
<b>1.2.9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		4	112	0	4	7
1.2.9.1	Plakatas „Laikykimės čiaudėjimo etiketo“	2024.11	0	0	0	0	1
1.2.9.2	Informacinis pranešimas „ŪVKTI profilaktika“.	2024.12	0	0	0	1	0
1.2.9.3	Informacinis pranešimas „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“.	2024.01/09/11	0	0	0	3	0
1.2.9.4	Protmūšis „Rankų higiena“.	2024.05	1	50	0	0	1
1.2.9.5	Pamoka „Antibiotikus vartok atsakingai"	2024.11	3	62	0	0	0
1.2.9.6	Plakatas „Saugokime save ir kitus"	2024.10	0	0	0	0	1
1.2.9.7	Plakatas „Rankų higiena"	2024.01/09/11	0	0	0	0	1
1.2.9.8	Plakatas „Antibiotikus vartok atsakingai"	2024.12	0	0	0	0	1
1.2.9.9	Plakatas „Gripas ar peršalimas?"	2024.01/09/11	0	0	0	0	2
<b>1.2.10.</b>	<b>Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams</b>		4	155	0	0	0
1.2.10.1	Pamoka „Antibiotikus vartok atsakingai“	2024 11	3	55	0	0	0
1.2.10.2	Apklausa „Antibiotikų vartojimas"	2024.11	1	100	0	0	0

1.2.11.	Eduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	0	0
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		5	197	0	0	1
1.2.12.1	Akcija „Pasitikrink savo AKS“	2024.09	1	17	0	0	0
1.2.12.2	Plakatas „Saugokime širdį“	2024.09	0	0	0	0	1
1.2.12.3	Pamoka „Energetinių gėrimų vartojimo poveikis žmogaus organizmui“	2024.01	4	180	0	0	0
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		6	110	0	0	5
1.2.13.1	Plakatas „Saugaus elgesio ant ledo taisyklės“	2024.12	0	0	0	0	1
1.2.13.2	Plakatas „Pirma pagalba. Apsinuodijus“	2024.05	0	0	0	0	1
1.2.13.3	Plakatas „Pirma pagalba. Užspringus“	2024.05	0	0	0	0	1
1.2.13.4	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	2024.09	3	55	0	0	0
1.2.13.5	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	2024.10	3	55	0	0	0
1.2.13.6	Plakatas „Būk saugus vasarą“	2024.05	0	0	0	0	1
1.2.13.7	Plakatas „Ką daryti ištikus epilepsijos priepuoliui?“	2024.02	0	0	0	0	1
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		811				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės		0				

	sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	
4.1.1.	mokiniams	0
4.1.2.	mokinių tėvams	0
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	0
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	811
4.2.1.	mokiniams	302
4.2.2.	mokinių tėvams	210
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	299
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	622
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	622
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	120
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	120
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	73
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	73
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	100
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	0
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	200

9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	7
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	3
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	3
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	3
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	3
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	3
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	0
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:	50
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	20
15.2.	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	10
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	2

20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	2
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	24
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta: Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Laukaitienė

Parengta: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Gintarė Kulbienė